

Nóvember

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<p>31</p> <p>Steiktur fiskur í raspi kartöflur, sósa og salat ávöxtur</p> 	<p>1.nóv</p> <p>Hakk og spaghetti salat og ávöxtur</p> 	<p>2</p> <p>Rjómalöguð kjúklingasúpa brauð og ávöxtur</p> 	<p>3</p> <p>Pylsupasta og ávextir</p>  	<p>4</p> <p>Grænmetis og grísabuff hrisgrjón og köld sósa salat og ávöxtur</p> 
<p>7</p> <p>Soðinn fiskur og kartöflur rúgbrauð og smjör salat og ávöxtur</p> 	<p>8</p> <p>Kjötballur kartöflumús sósa og salat og ávöxtur</p> 	<p>9</p> <p>Kjötsúpa brauð og ávöxtur</p>  	<p>10</p> <p>Karrý Plokkfiskur rúgbrauð og salat ávöxtur</p> 	<p>11</p> <p>Mexíkósk kjúklingasúpa með tilheyrandi ávöxtur</p>  
<p>14</p> <p>Steiktur fiskur "í raspi" kartöflur og köld sósa salat og ávöxtur</p> 	<p>15</p> <p>Kjúklingaleggir hrisgrjón og súrsæt sósa salat og ávöxtur</p>  	<p>16</p> <p>Grjónagrautur lifrapylsa og ávöxtur</p>  	<p>17</p> <p>Kjúklingapasta og ávextir</p>  	<p>18</p> <p>Skertur dagur</p>
<p>21</p> <p>Fiskibollur með karrýsösu hrisgrjón og sósa salat og ávöxtur</p> 	<p>22</p> <p>Hakk og spaghetti salat og ávöxtur</p> 	<p>23</p> <p>Skyr brauð með áleggi ávöxtur</p>  	<p>24</p> <p>Soðinn lax kartöflur og smjör salat og ávöxtur</p> 	<p>25</p> <p>Indversk. lambapottréttur hrisgrjón og tilheyrandi salat og ávöxtur</p> 
<p>28</p> <p>Steiktur fiskur "KFC" kartöflur og köld sósa salat og ávöxtur</p> 	<p>29</p> <p>Núðlur m/kjúkl og grænm salat og ávöxtur</p> 	<p>30</p> <p>Rjómalöguð aspásúpa brauð og ávöxtur</p> 	<p>1.des</p> <p>Pylsupasta og ávextir</p>  	<p>2</p> <p>Hamborgari m/tilheyrandi Ávöxtur</p> 
	Hafragrautur	Hafragrautur	Hafragrautur	Hafragrautur